



Einladung

Karate im Grünen

Samstag, 29. Juni 2024

Schulhaus Blattenacher/Wiese, 8618 Oetwil am See

Bei schlechter Witterung in der Breiti Halle

Parkplätze & Garderoben Breiti Halle

13.30 – 14.45



Karatetraining mit Bibi 5. Dan



- Selbstverteidigung ein Muss
- Gesundheit und Körper stärken
- Konzentrationsfähigkeit fördern
- Selbstbewusst auftreten
- Achtsamkeit gewinnen

15.00 – 15.30



Team Show



13.00 – 19.00

Festwirtschaft in der Breiti



Frische Momos sind Bereit...

- Zubereitet vor Ort
- Getränke, Kaffee, Kuchen etc.



Es hät so langs hät...